

## 1 день

| <b>Сад</b>                 | <b>Ясли</b>                |
|----------------------------|----------------------------|
| <b>Завтрак</b>             | <b>Завтрак</b>             |
| Каша геркулесовая молочная | Каша геркулесовая молочная |
| Кофейный напиток           | Кофейный напиток           |
| Хлеб пшеничный с маслом    | Хлеб пшеничный с маслом    |
| <b>Второй завтрак</b>      | <b>Второй завтрак</b>      |
| Сок 100 гр                 | Сок 100 гр                 |
| <b>Обед</b>                | <b>Обед</b>                |
| Салат из кабачковой икры   | Салат из кабачковой икры   |
| Суп гороховый с мясом      | Суп гороховый с мясом      |
| Капуста тушеная с мясом    | Капуста тушеная с мясом    |
| Компот из лимонов          | Компот из лимонов          |
| Хлеб ржаной                | Хлеб ржаной                |
| <b>Полдник</b>             | <b>Полдник</b>             |
| Булочка «Веснушка»         | Булочка «Веснушка»         |
| Кефир с сахаром            | Кефир с сахаром            |
| Яблоко                     | Яблоко                     |

## 2 день

| <b>Завтрак</b>                          | <b>Завтрак</b>                          |
|---|---|
| Каша пшеничная молочная                 | Каша пшеничная молочная                 |
| Какао                                   | Какао                                   |
| Хлеб пшеничный с маслом, сыром          | Хлеб пшеничный с маслом, сыром          |
| <b>Второй завтрак</b>                   | <b>Второй завтрак</b>                   |
| Сок                                     | Сок                                     |
| <b>Обед</b>                             | <b>Обед</b>                             |
| Салат из свеклы с зеленым гор.          | Салат из свеклы с зеленым гор.          |
| Щи из свежей капусты на к/б со сметаной | Щи из свежей капусты на к/б со сметаной |
| Гуляш куриный с картофельным пюре       | Гуляш куриный с картофельным пюре       |
| Кисель                                  | Кисель                                  |
| Хлеб ржаной                             | Хлеб ржаной                             |
| <b>Полдник</b>                          | <b>Полдник</b>                          |
| Суфле рыбное                            | Суфле рыбное                            |
| Чай с сахаром                           | Чай с сахаром                           |
| Хлеб пшеничный                          | Хлеб пшеничный                          |
| фрукты                                  | Фрукты                                  |

### 3 день

#### Сад

#### Ясли

| <b>Завтрак</b>                       | <b>Завтрак</b>                       |
|--------------------------------------|--------------------------------------|
| Пудинг творожный со сметанным соусом | Пудинг творожный со сметанным соусом |
| Кофейный напиток                     | Кофейный напиток                     |
| Хлеб пшеничный с маслом              | Хлеб пшеничный с маслом              |
| <b>Второй завтрак</b>                | <b>Второй завтрак</b>                |
| Сок                                  | Сок                                  |
| <b>Обед</b>                          | <b>Обед</b>                          |
| Салат из капусты                     | Салат из капусты                     |
| Суп рыбный                           | Суп рыбный                           |
| Макароны отварные с сосиской, соусом | Макароны отварные с котлетой, соусом |
| Компот из с/ф                        | Компот из с/ф                        |
| Хлеб ржаной                          | Хлеб ржаной                          |
| <b>Полдник</b>                       | <b>Полдник</b>                       |
| Винегрет                             | Винегрет                             |
| Фрукты                               | Фрукты                               |
| Чай с сахаром                        | Чай с сахаром                        |
| Хлеб пшеничный                       | Хлеб пшеничный                       |

### 4 день

| <b>Завтрак</b>                  | <b>Завтрак</b>                  |
|---------------------------------|---------------------------------|
| Вермишель молочная              | Вермишель молочная              |
| Какао                           | Какао                           |
| Хлеб пшеничный с маслом и сыром | Хлеб пшеничный с маслом и сыром |
| <b>Второй завтрак</b>           | <b>Второй завтрак</b>           |
| Сок                             | Яблоко                          |
| <b>Обед</b>                     | <b>Обед</b>                     |
| Салат из огурцов и помидор      | Салат из огурцов и помидор      |
| Борщ на м/б со сметаной         | Борщ на м/б и сметаной          |
| Картофельная запеканка с мясом  | Картофельная запеканка с мясом  |
| Компот из с/ф                   | Компот из с/ф                   |
| Хлеб ржаной                     | Хлеб ржаной                     |
| <b>Полдник</b>                  | <b>Полдник</b>                  |
| Омлет с зеленым горошком        | <b>Омлет с зеленым горошком</b> |
| Чай с сахаром                   | Чай с сахаром                   |
| Хлеб пшеничный                  | Хлеб пшеничный                  |
| Фрукты                          | фрукты                          |

## 5 день

### Сад

### Ясли

| <b>Завтрак</b>                    | <b>Завтрак</b>             |
|-----------------------------------|----------------------------|
| Каша рисовая молочная             | Каша рисовая молочная      |
| Кофейный напиток                  | Кофейный напиток           |
| Хлеб пшеничный с маслом           | Хлеб пшеничный с маслом    |
| <b>Второй завтрак</b>             | <b>Второй завтрак</b>      |
| Сок                               | Сок                        |
| <b>Обед</b>                       | <b>Обед</b>                |
| Салат из свеклы с соленым огурцом | Салат из свеклы с сол огур |
| Суп картофельный с мясом          | Суп картофельный с мясом   |
| Шницель куриный с гречей          | Шницель куриный с гречей   |
| с соусом                          | с соусом                   |
| Компот из с/ф                     | Компот из с/ф              |
| <b>Полдник</b>                    | Хлеб ржаной                |
| Сдоба                             | <b>Полдник</b>             |
| Фрукты                            | Сдоба                      |
| Чай с сахаром                     | Фрукты                     |
|                                   | Чай с сахаром              |

## 6 день

| <b>Завтрак</b>             | <b>Завтрак</b>               |
|----------------------------|------------------------------|
| Каша гречневая молочная    | Каша гречневая молочная      |
| Какао                      | Какао                        |
| Хлеб пшеничный с маслом    | Хлеб пшеничный с маслом      |
| <b>Второй завтрак</b>      | <b>Второй завтрак</b>        |
| Сок                        | Сок                          |
| <b>Обед</b>                | <b>Обед</b>                  |
| Икра кабачковая            | Икра кабачковая              |
| Суп вермишелевый на мяс /б | Суп вермишелевый на мяс .б   |
| Голубцы ленивые            | Голубцы ленивые              |
| Компот из с/ф              | Компот из с/ф                |
| Хлеб ржаной                | Хлеб ржаной                  |
| <b>Полдник</b>             | <b>Полдник</b>               |
| Яйцо                       | Яйцо                         |
| Чай с сахаром и молоком    | <b>Чай с молоком сахаром</b> |
| Гренка с сыром             | Гренка с сыром               |

## 7 день

### Сад

### Ясли

| <b>Завтрак</b>                  | <b>Завтрак</b>                  |
|---------------------------------|---------------------------------|
| Твор пудинг со смет соусом      | Твор пудинг со смет соусом      |
| Кофе                            | Кофе                            |
| Хлеб пшеничный с маслом         | Хлеб пшеничный с маслом         |
| <b>Второй завтрак</b>           | <b>Второй завтрак</b>           |
| Сок                             | Сок                             |
| <b>Обед</b>                     | <b>Обед</b>                     |
| Морковь с маслом                | Морковь с маслом                |
| Щи со сметанной                 | Щи со сметанной                 |
| Ежики в томатно сметанном соусе | Ежики в томатно сметанном соусе |
| Кисель                          | Кисель                          |
| Хлеб ржаной                     | Хлеб ржаной                     |
| <b>Полдник</b>                  | <b>Полдник</b>                  |
| Кефир с сахаром                 | Кефир с сахаром                 |
| Хлеб пшеничный                  | Хлеб пшеничный                  |
| Фрукты                          | Фрукты                          |
| Пастила                         | Пастила                         |

## 8 день

| <b>Завтрак</b>                     | <b>Завтрак</b>                     |
|------------------------------------|------------------------------------|
| Каша манная молочная               | Каша манная молочная               |
| Кофейный напиток                   | Кофейный напиток                   |
| Хлеб пшеничный с маслом, сыром     | Хлеб пшеничный с маслом, сыром     |
| <b>Второй завтрак</b>              | <b>Второй завтрак</b>              |
| яблоко                             | яблоко                             |
| <b>Обед</b>                        | <b>Обед</b>                        |
| Салат из огурцов и помидор         | Салат из огурцов и помидор         |
| Суп гречневый с мясом              | Суп гречневый с мясом              |
| Рыбная котлета с картофельным пюре | Рыбная котлета с картофельным пюре |
| Компот из с/ф                      | Компот из с/ф                      |
| Хлеб ржаной                        | Хлеб ржаной                        |
| <b>Полдник</b>                     | <b>Полдник</b>                     |
| Чай с сахаром                      | Чай с сахаром                      |
| Фрукты                             | Фрукты                             |
| Омлет с зеленым горошком           | Омлет с зеленым горошком           |
| Хлеб пшеничный                     | Хлеб пшеничный                     |

## 9 день

### Сад

### Ясли

|                                   |                                   |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                    | <b>Завтрак</b>                    |
| Каша дружба молочная              | Каша дружба молочная              |
| Какао                             | Какао                             |
| Хлеб пшеничный с маслом           | Хлеб пшеничный с маслом           |
| <b>Второй завтрак</b>             | <b>Второй завтрак</b>             |
| Яблоко                            | Яблоко                            |
| <b>Обед</b>                       | <b>Обед</b>                       |
| Салат из капусты                  | Салат из капусты                  |
| Суп рассольник                    | Суп рассольник                    |
| Биточки куриные с гречей и соусом | Биточки куриные с гречей и соусом |
| Компот из с/ф                     | Компот из с/ф                     |
| Хлеб ржаной                       | Хлеб ржаной                       |
| <b>Полдник</b>                    | <b>Полдник</b>                    |
| Ватрушка                          | Ватрушка                          |
| Чай с сахаром                     | Чай с сахаром                     |
|                                   |                                   |

## 10 день

|                                 |                                 |
|---------------------------------|---------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                  | <b>Завтрак</b>                  |
| Вермишель молочная              | Вермишель молочная              |
| Какао                           | Какао                           |
| Хлеб пшеничный с маслом и сыром | Хлеб пшеничный с маслом и сыром |
| <b>Второй завтрак</b>           | <b>Второй завтрак</b>           |
| Яблоко                          | Яблоко                          |
| <b>Обед</b>                     | <b>Обед</b>                     |
| Салат из свеклы с огурцом       | Салат из свеклы и сол.огурца    |
| Суп картофельный с мясом        | Суп картофельный с мясом        |
| Жаркое по-домашнему             | Жаркое по-домашнему             |
| Компот из с/ф                   | Компот из с/ф                   |
| Хлеб ржаной                     | Хлеб ржаной                     |
| <b>Полдник</b>                  | <b>Полдник</b>                  |
| Чай с молоком                   | Чай с молоком                   |
| Мармелад                        | Мармелад                        |
| Хлеб пшеничный                  | Хлеб пшеничный                  |